

MOTION ERGO

STÔL, PRI KTOROM VÁS
CHRBÁT NEBOLÍ.



MUDr. Richard Smíšek

- autor originálnej SM metódy stabilizácie chrbtice
- zakladateľ Rehabilitačného a vzdelávacieho centra Smíšek
- popredný odborník na liečbu a prevenciu vzniku bolesti chrbtice
- autor tvaru pracovnej dosky stolov MOTION ERGO



certifikácia EÚ



5 rokov záruka



jednoduchá montáž



nosnosť 100 kg



elektrický pohon

Nesprávne a dlhodobé sedenie je v dnešnej dobe civilizačná choroba, ktorou trpia už deti školského veku. Zlé návyky, získané pri nesprávnom sedení v škole a doma pri PC, si prenášajú do dospelosti.

Telo a hlavne chrbtica začne jednostrannému zaťaženiu podliehať.

Nesprávne sedenie spôsobuje výhrez medzistavcovej platničky v bedrovej a krčnej chrbtici, skoliózu, bolesti hlavy, závraty a chronické bolesti chrbtice.

Zdvíhací mechanizmus stolov MOTION ERGO Vám umožní nastavenie správnej výšky pracovnej dosky voči vašej výške, čo je nutnou podmienkou pre správne sedenie. Vďaka výrezu v pracovnej doske získa vaše predlaktie podporu, čím sa uľaví trapézovým svalom a umožní relaxáciu šije.

Sed je neprirodzenou polohou človeka. Stoly MOTION ERGO vám umožnia uskutočniť vítanú zmenu a pokračovať v práci v stoji. Predlaktia zostávajú podporené a oproti sedeniu dôjde k natihnutiu nôh. Celkovo sa zlepší krvný obeh a určite sa budete cítiť lepšie.



MUDr. Richard Smíšek

Rehabilitační a vzdělávací centrum Smíšek
Na Úbočí 10
182 00 Praha 8
e-mail: sm@smsystem.cz
www.spiralstabilization.com

Vyhreznutie medzistavcovej platničky v bedrovej a krčnej chrbtici, stavy po operácii chrbtice, skolióza, bolesti hlavy, závraty – pre návrat k pracovnej činnosti a na zabránenie recidíve zdravotných potiaží je potrebné zaistiť pre prácu v kancelárii podmienky, kedy stôl MOTION ERGO a správna stolička sa prispôbia vašej výške a ponosú vašu váhu, čím sa uľaví vašej chrbtici.

„Vyhreznutie medzistavcovej platničky je možné dobre liečiť cvičením **spiralnej stabilizácie chrbtice** aj bez operácie“. Informácie nájdete na www.spiralstabilization.com

Záklon hlavy napína šijové svaly a spôsobuje bolesti hlavy a závraty

Zvýšené napätie v chrbtových svaloch vedie k degenerácii medzistavcových platničiek

Navonok rotovaná ruka, zvýšené napätie v zápästí spôsobujú bolesti v lakti a zápästí

Výrazný ohyb v bedrovom kĺbe spôsobuje bolesť v bedre

Ostrý uhol v kolennom kĺbe spôsobuje bolesť v kolene

Ohnutie prstov nohy spôsobuje vbočený palec, kladivkovité prsty

Napätie šijových svalov klesá

Trapézové svaly relaxujú

Váha tela sa prenáša na operadlo stoličky, napätie svalov pozdĺž chrbtice klesá, tlak na chrbticu sa znižuje

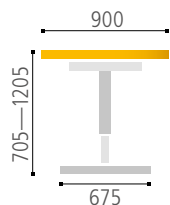
Váha predlaktí sa prenáša na dosku stola, to umožní relaxáciu šije

Podstatne znižujeme napätie v zápästí a v predlaktí

MOTION ERGO
STÔL, PRI KTOROM VÁS
CHRBÁT NEBOLÍ.

KANCELÁRSKÝ NÁBYTEK
HOBIS

Dvojsegmentová podnož



so základným ovládačom
s pamäťovým ovládačom



MSE 2 1200 475,40 €
MSE 2M 1200 535,70 €



MSE 2 1400 487,50 €
MSE 2M 1400 547,80 €

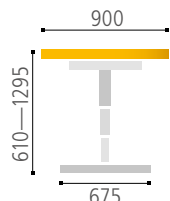


MSE 2 1600 499,50 €
MSE 2M 1600 559,80 €



MSE 2 1800 511,60 €
MSE 2M 1800 571,90 €

Trojsegmentová podnož



so základným ovládačom
s pamäťovým ovládačom



MSE 3 1200 596,30 €
MSE 3M 1200 656,60 €



MSE 3 1400 608,40 €
MSE 3M 1400 668,70 €



MSE 3 1600 620,40 €
MSE 3M 1600 680,70 €



MSE 3 1800 632,50 €
MSE 3M 1800 692,80 €

Technické parametre

2 segmenty

3 segmenty

Nastaviteľná výška (s doskou):

705—1 205 mm

605—1 295 mm

Hmotnosť (s doskou):

49—57 kg

53—61 kg

Hrúbka stolovej dosky:

25 mm

25 mm

Maximálne zaťaženie (nosnosť):

100 kg

100 kg

Záruka:

5 rokov

5 rokov

Základný ovládač

Orientačná výška postavy:

140—180 cm

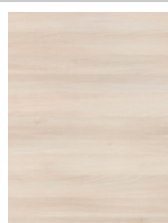
125—190 cm

Pamäťový ovládač

Farby pracovnej dosky:



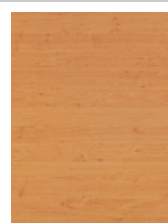
SIVÁ



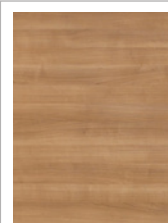
AGÁT



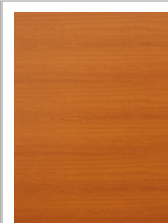
BUK



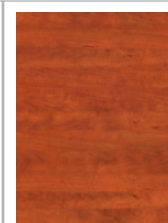
JELŠA



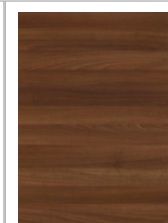
VIŠŇA



ČEREŠŇA



CALVADOS



ORECH

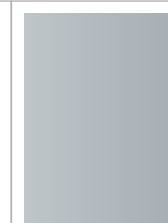
Farby kovovej konštrukcie:



Biela RAL 9016



Čierna RAL 9005



Sivá RAL 9006

KANCELÁRSKÝ NÁBYTEK

HOBIS